自粛中にふつふつと湧き出た
自分の働き方改革を実現できる

新しい働き方を見つけたい方へ

2020年内に実現できる!

「食・料理」のオンライン起業

コロナあけ
今までの働き方に戻る違和感ないですか？

和の食アカデミー　山下としあき

初めまして。

家庭料理で家族の和を深める

和の食アカデミー代表

山下としあきです。

和食料理人として、２０年勤め、

２年前に起業し、

オンライン料理スクール

和の食アカデミーを立ち上げ、

１００万食作った経験を活かした

レシピにはないノウハウで、

３０分で家族が喜ぶ「家庭の味」が作れる

オンライン料理講座を、

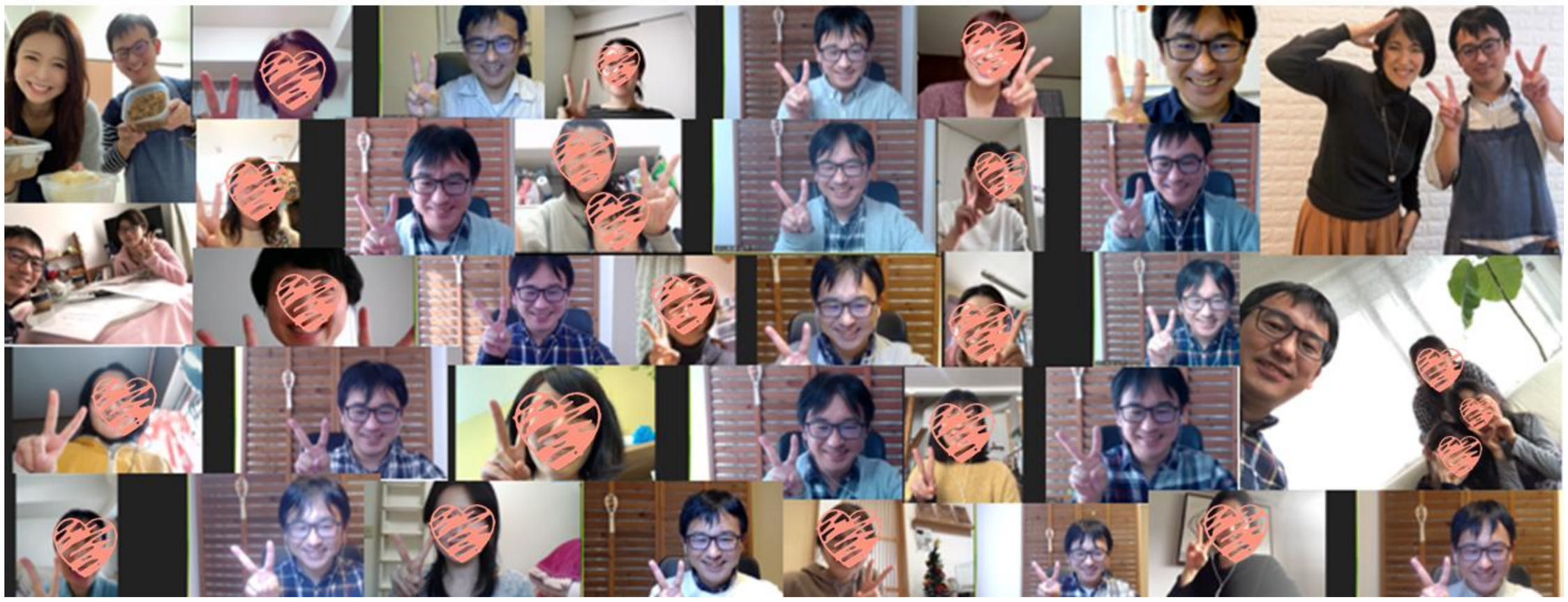
お伝えしています。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

今では、

日本全国だけでなく海外在住の方

にも受講されています！！



おかげさまで、

オンライン料理講師としては

他にはない月商７桁を継続し

家族との時間を優先し

好きな料理をシゴトとし、

多くの方に感謝されるようになりました。

料理に悩むお母さんを応援したい

料理・食育・健康のキャリアを活かしたい

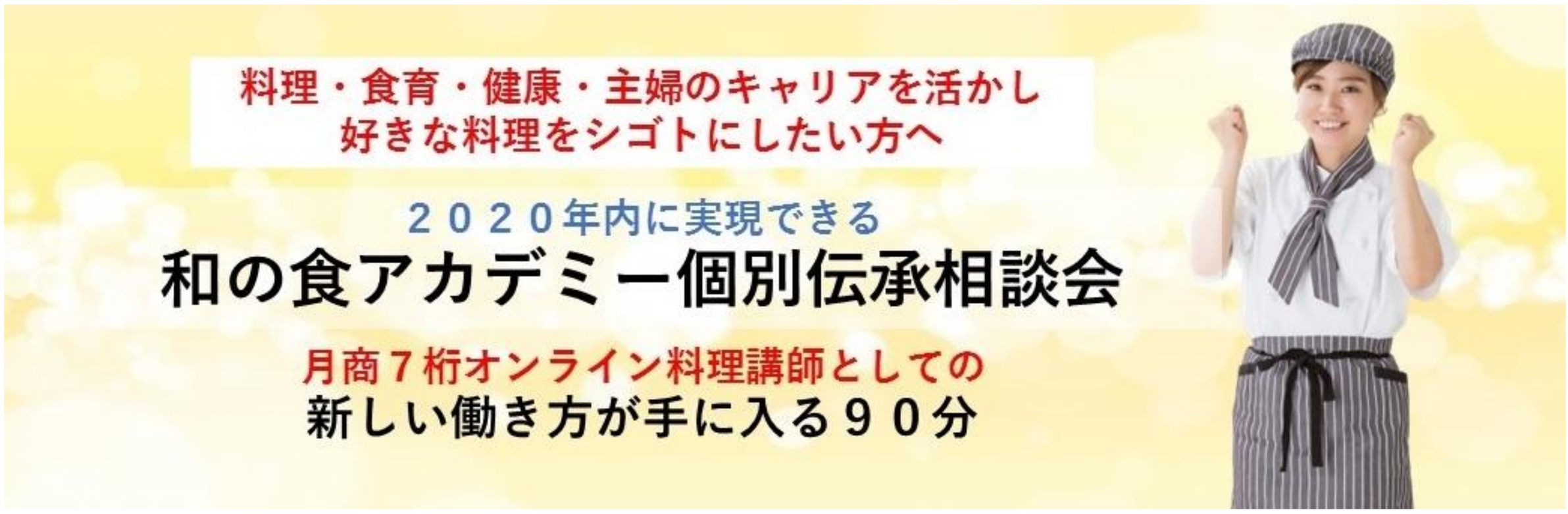
好きな料理をシゴトにしたい

と強く思う方へ

人生を変える手がかりになれば

幸いです。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.



月商７桁オンライン料理講師としての
新しい働き方が手に入る！

時間：９０分

通常１１、０００円⇒**無料**

２０２０年内に実現できる
和の食アカデミー個別伝承相談会

お申し込みは
今すぐココをクリック

パソコン・スマホ・タブレットがあれば
お家から相談できます

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

あなたにもこんなお悩みがありませんか？

・**何年たっても給料が変わず**、**将来が不安**
・**長時間労働**で、家族との**時間を犠牲にしている**
・休みをとるのに引け目を感じ、
家族の予定があるのに休めない
・バタバタして、**子供との時間がない**
・食のキャリアをいかせず、**やりがいがない**
・もっと**社会や人に喜ばれるシゴトがしたい**

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

こんな想いもないですか？

✓子供がいるので、**お家で仕事がしたい**
✓**料理や食のキャリア**を活かしたい
✓料理に悩む**お母さんを助けたい**
✓**好きな料理**をシゴトにしたい
✓オンラインビジネスで**収入を得たい**

一つでも当てはまるあなたへ。
提案いたします！！

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

料理・食育・健康・主婦の**キャリアを活かし**、

時間を犠牲にして収入を得るのではなく、

好きな料理をシゴトとし
料理に悩むお母さんを助け、

もっと自由に人生を楽しみ、
自分や家族との時間を豊かにする

和の食アカデミー
オンライン料理講師＝和の食トレーナー

としてのオシゴトです。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

和の食トレーナーのオシゴトとは？

和の食アカデミーの活動に**共感**し、
共に広め高め 、

あなたの**食のキャリアを活かし、**
普段の食事仕度や料理を作ることが
実践の場になり、

その体験を**オンライン料理講師**として
教えることにより、
収入（**月商７桁 も可能**）を
得ることができます。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

料理とオンラインビジネス。
両方とも学べて身につけられます！

オンライン料理講師として
活動するので料理のことを学べ、
料理上手になり

さらにオンラインで活動するので
（もちろんリアルでも活動できます）

お家でビジネスができるので
小さい子供さんがいるお母さんでも
安心して活動できます。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

和の食アカデミーとは？

和の食アカデミーは、
単なる料理教室ではありません。

一生モノの「**食**」「**料理**」**の軸**を身につけ、
自分と大切な家族の人生を
豊かにするための **学校** です。

家庭料理。家庭の味。
から、家族の平和は生まれる。

家族平和なくして、世界平和なし。
家庭料理で世界平和を実現する。

これが、和の食アカデミーの**志命**です。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

和の食アカデミーの３つの和

１．和食

無形文化遺産の「和食」いわゆる日本料理。
健康食、長寿食ともいわれる日本古来よりの
伝統の智恵をお伝えします。

２．平和。調和。温和。

「食」は人を良くする。と書きます。
人と人とをつなぎ、**未来への絆を深める**
コミュニケーションツールです。

３．家族の輪（和）

「孤食」「個食」が増えてきている現在。
家族や食卓の在り方が変わってきています。

「家庭の味」で家族が笑顔になる。
家庭料理で家族が家に帰りたくなる。

を、料理のチカラで家族の輪を作ります。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

喜ばれる「家庭の味」を作るための

和の食家庭料理メソッド

料理人から学ぶ
基本の味付けの仕組みと方法

美味しくなるには、理由がある。
基本の調理法と調味料の使い方

時短料理より時短になる
料理の３ステップとダンドリ

すぐに１ヶ月分完成
「家庭の味」から広げる献立作成法

子供の好き嫌い対策にも！
笑顔を増やす食卓の作り方

家族の未来は食事が作る
健康への知識と教養

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

和の食メソッドを家庭料理を作る
すべてのお母さんに広めたい！

家庭料理から家族の「和」を深める
メソッドなので、

本来、**すべての家族に必要なメソッド**です。

これからは、
和の食メソッドをすべての家庭料理で
活かすようにしたい！
と考えています。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

和の食アカデミーの作りたい世界

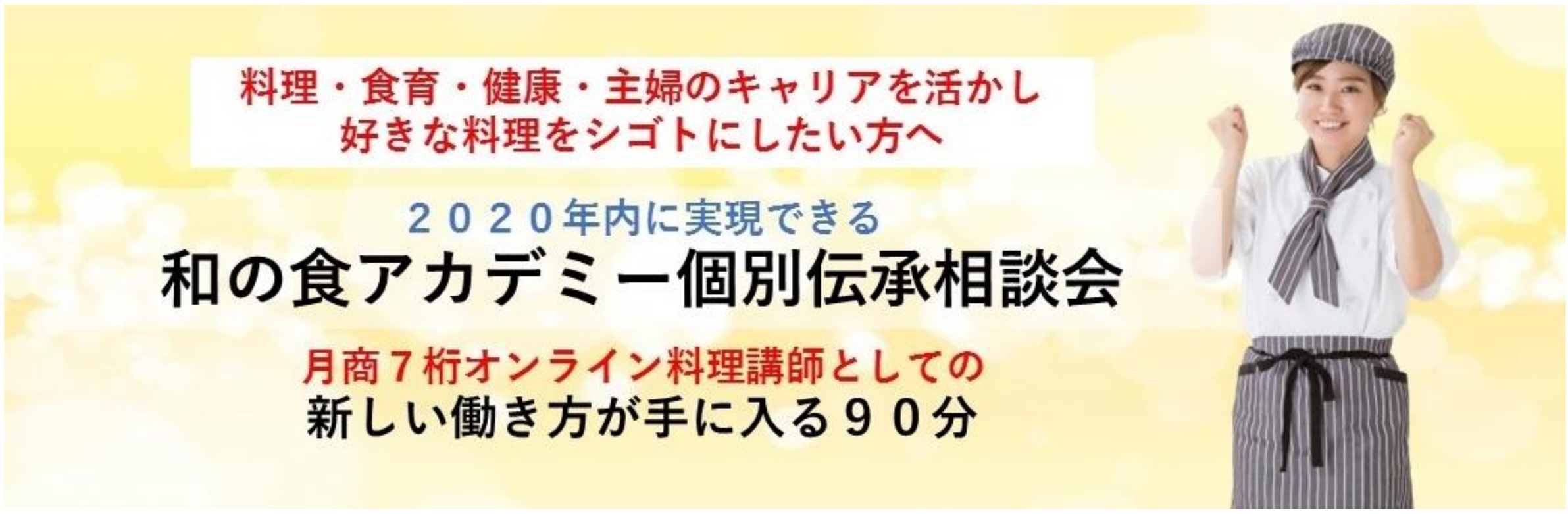
料理作りを身につけて、
「家庭の味」を作れるようになると、

家族の健康と笑顔を生み

料理のチカラで
家族の幸せと豊かさを
手に入れられる。

そんな家族を増やして
いきたいと、思っています。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.



月商７桁オンライン料理講師としての
新しい働き方が手に入る！

時間：９０分

通常１１、０００円⇒**無料**

２０２０年内に実現できる
和の食アカデミー個別伝承相談会

お申し込みは
今すぐココをクリック

パソコン・スマホ・タブレットがあれば
お家から相談できます

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

コロナがあけて

オンライン化の波は、「食や料理」の業界でも
働き方を変えるきっかけになるでしょう。

・**何年たっても**給料が変わらない
・キャリアを重ねても**給料が上がらない**
・あと何年働けるかわからない
・**家族との時間を犠牲にしている**
・**長時間**働けば 収入が上がると思っている
・休みをとるのに引け目を感じる
・**家族の予定があるのに休めない**

こんな働き方が変わるときなのです！！

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

起業できない不安を解消する！

①お金がない
②勇気がない
③商品・サービスがない

この３つを解決すれば、
起業家になる夢が叶います。

①お金がない

何百万も投資するビジネスではなく、
例えば、
数十万を自己投資して起業の方法を学び、
行動するだけで起業は可能です。

②勇気がない

個人で起業を目指すなら、
経費がかからずリスクのない、
起業が向いています。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

③商品・サービスがない。

起業で最も大事なことは、
人に喜ばれる商品・サービスを持っている
ことです。

つまり、
喜ばれるサービスを伝承し、
自分が解決したい問題に合わせて
アレンジして唯一無二の先生になる！

これが**起業の不安を解消する方法**です。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

その**起業の不安をすべて解消した働き方**が
和の食トレーナーとしてのシゴトです。

①お金がない

起業の準備資金が数百万円といわれている中
数十万円で起業できます。

②勇気がない

在庫を抱えてリスクがあるのではなく、
経費がほとんどかかりません。

③商品・サービスがない

日本中、世界各国からもお願いされる
実績あるサービスを提供しています。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

和の食トレーナーは
５つの「ない」をなくします

１．家族・自分の時間がない

働く時間、場所を自由に選ぶことができます。
自分で優先順位を決める人生にがらりと変わります。

２．実績（キャリア）がない

キャリアがなくても自ら学び実践、研究することで、
選ばれる先生になることができます。

３．自由がない

会社にも人間関係にも縛られない
あなたの人生を歩むことが出来ます。

４．夢がない

自分や家族の夢が実現可能で、挑戦できる世界です。

５．お金がない

月３０万から月商７桁の当たり前に到達することも可能です。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

和の食トレーナーの働き方で
実際に手に入れられる未来とは？

・自宅で働けるので、**いつも 家族や自分の時間がもてる。**
・働く時間を決められる ので、 **自分の都合で動ける。**
・パソコン、スマホがあれば、シゴトができるので、
　旅行先でも**どこでも働ける**
・**月商７桁の収入 を得る**ことも 可能 である。
・「食」のキャリアを活かす ことで、
　自分が 専門家 になれる。
・料理を作ること、楽しむこと で **収入が得られる。**

実際の証明があるので、
あきらめなければ、
すべて**実現可能** です

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

食のキャリアを活かし、
子育てもしながら、
時間も、場所も、付き合う人も
自分で決められる
ライフスタイルを実現するのが、
和の食トレーナー。

他にはない和の食メソッドと

自分の想いが組み合わさった、
新しいオンラインスクールを
起業する方法をお教えします。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

和の食トレーナーで
身につけられること

料理

料理講座を誰よりも実践することで
美味しくて安心安全な料理が作ることができ、
家族が喜ぶ食卓を作ることができる。

味付け、ダンドリ、献立の立て方、
健康知識、和食の教養など。

ビジネス

伝え広め、教えることで、
起業家としてビジネスを学ぶことができ、
理想の働き方を実現でき、
豊かな人生をきずくことができる

セルフプロモーションマーケティング
カスタマーメイクサイクル
顧客ファン化オペレーション
ＳＮＳ活用など。

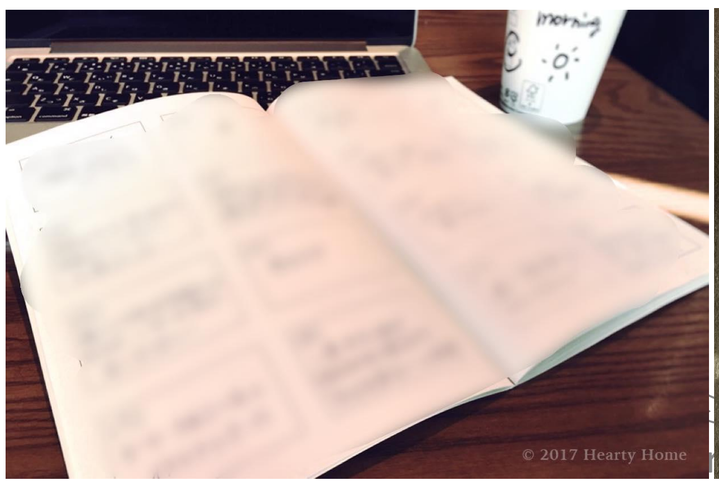
Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

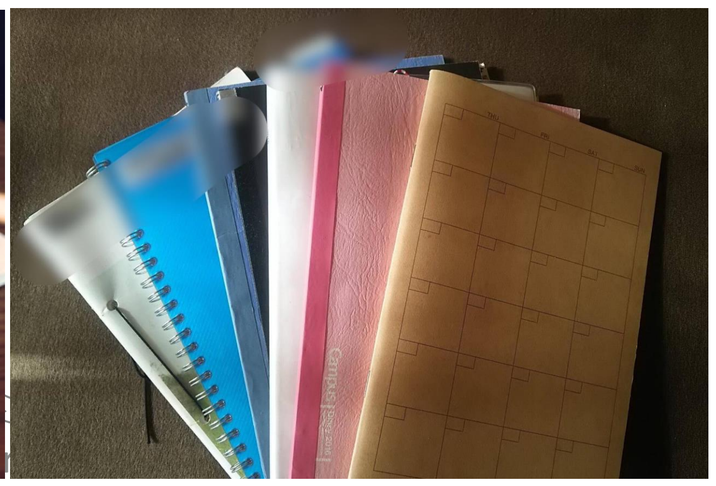
料理教室や資格制度
（インストラクター制度）では、
ビジネスのことまでは、
教えてくれません。

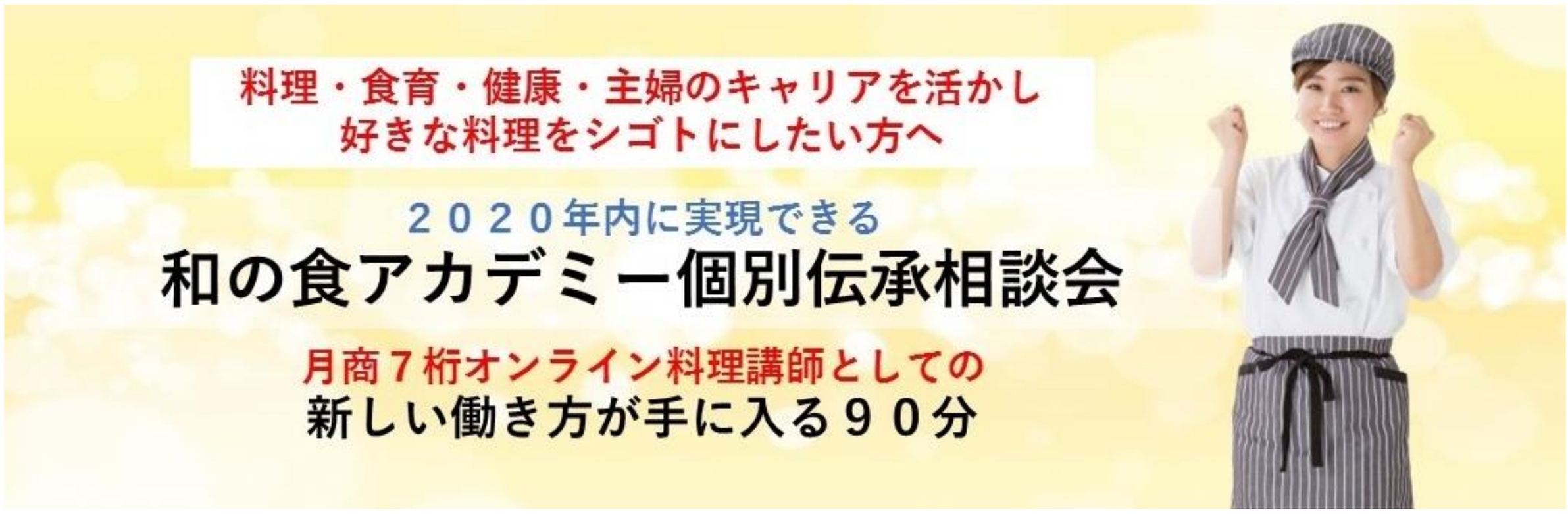
営業経験・販売経験なし。
地方在住の板前から起業し、
月商７桁の当たり前を実現した
ビジネスメソッド

本やセミナーなどで得たノウハウを
そのままお伝えするのとは違い、

実際に行った
２年間 の 考動の記録 を元に、
“ゼロからの起業”
から **月商７桁** を築けたこと
をお教えします。







月商７桁オンライン料理講師としての
新しい働き方が手に入る！

時間：９０分

通常１１、０００円⇒**無料**

２０２０年内に実現できる
和の食アカデミー個別伝承相談会

お申し込みは
今すぐココをクリック

パソコン・スマホ・タブレットがあれば
お家から相談できます

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

Ｑ＆Ａ
初めてでも大丈夫！
オンライン起業の働き方

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

Q1
個別相談では、
どんなお話をするのですか？

まずは、
事前に個別相談をしたい方の
夢をお聞きするアンケートに
お答えいただきます。

ご回答が十分でなかった場合には
ご予約をご遠慮頂くこともありますが、

真剣に書いてくだされば、
ボクも真剣に準備します^^

当日は、オンラインスクール形式で
Zoomを使ってお話をします。

・食生活のお話（料理の悩みがある場合）
・どんなことをしたいのか？
などの希望をお聞きしながら、
私から、あなたにぴったりの
選ばれる先生の形を提案します。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

Q2
子どもがいても起業できますか？

はい。もちろん　大歓迎です！！

子供さんがいるお母さんも
和の食トレーナーになっています。

子どもがいても起業はできますし、
子育ての経験が、これからの生徒さんに
共感と信頼を得ると思います。

ママとしての家庭料理の経験を生かせる
仕事だと思います。

自分の仕事を進める時間をつくり
自分で行動することが、
成果をつくる最大の秘訣です！

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rig
Reserved.

Q3
料理や飲食店の経験がなくても起業できますか？

はい。もちろんです。
「食・料理」業界の経験がない方でも
和の食トレーナーになっています。

普通に家庭料理を作っているママさんは、
もちろん
これから料理を作っていこう。
上達していこう。
と**決心される方は、大丈夫です。**

専門的な知識は、これからも学べますし、
あなたの成長が生徒さんにとっても
良いお手本になっていきます。

できるからやるのではなく、
やるからできるようになるんです！！

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rig
Reserved.

Q４
ＳＮＳやパソコンに
自信がないのですが。。。

もちろん、大丈夫です。
ほとんどの方が、苦手にしていますが、
ボクも最初はそうでした。

現在の和の食トレーナーもそうですが、
少しずつ、順序だてて
説明し、運営していくので
数ヵ月後には、できるように
なっています。

作業自体は、難しくないので
慣れてしまえば、簡単になります。

しっかりとサポートするので
ご安心ください。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rig
Reserved.

Q５
起業やビジネスのことが
わからないのですが。。

もちろん、大丈夫です。
ボクも料理人だったので
全然わかりませんでした。

ただ、そんなボクでも
できたことを**記録に基づいて**
お教えするので、安心してください。

あきらめなければ、
全力でサポートいたしますので、
必ず成果につながっていきます。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rig
Reserved.

子供に憧れられる
親になろう

最後に届けたい
メッセージ

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

働き方は、生き方です。

お勤めをするのも
起業をするのも
生き方の選択です。

どちらが良い悪いとかありません。

ただ、親が、
自分自身と周りの人を幸せにする
生き方をしていたら、
我が子も
自分と人を幸せにする生き方を
受け継ぐと思いませんか？

自分ができないことを
人や子どもに教えることは出来ません。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

<u>子どもに生き方を背中で見せる。</u>

ボクは、この想いで起業をしました。

それによりボクの人生は大きく変化し、

家族や自分の楽しい時間をもち、
家族や自分優先の人生を歩んでいます。

そして、
何よりも好きな料理を
オシゴトとし、

料理で悩んでいるお母さんを
助ける。応援する。

料理のチカラで
幸せな家族を増やす

そんな誇りあるシゴトができています。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

もしあなたが、
まずは自分が新しい時代の
働き方・生き方に挑戦してみる！

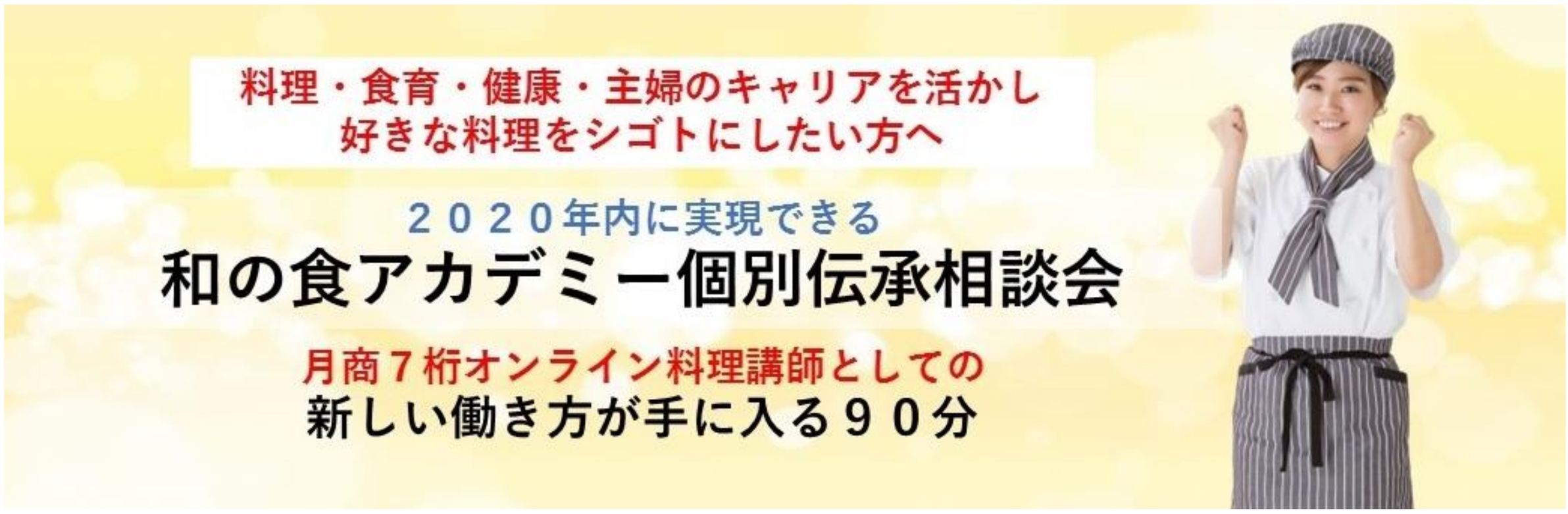
と思うのであれば、

ボクと一緒に
その背中を魅せることで、
自分と家族の幸せを掴む
挑戦をし、

共に豊かな人生を作って生きましょう！

和の食アカデミー代表
山下としあき

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.



月商７桁オンライン料理講師としての
新しい働き方が手に入る！

時間：９０分

通常１１、０００円⇒**無料**

２０２０年内に実現できる
和の食アカデミー個別伝承相談会

お申し込みは
今すぐココをクリック

パソコン・スマホ・タブレットがあれば
お家から相談できます

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.

著作権について

発行日:　２０２０年６月５日
著者:　山下としあき
発行元　和の食アカデミー

本教材、および収録されているコンテンツは、
著作権、知的財産権によって 保護されていることは
もちろんですが、
購入・ダウンロードされたあなた御自身のために
役立てる用途に限定して提供しております。
教材に含まれているコンテンツを、
一部でも書面による許可(ライセンス)なく 複製、改変するなどして、 また
あらゆるデータ蓄積手段により複製し、
 オークションやインターネット上だけでなく、
 転売、転載、配布等、 いかなる手段においても、
一般に提供することを禁止します。

免責事項
この「食・料理のオンライン起業」では、 私が関わってきた経験における実績となります。
必ずしも「大きく人生が変わる」を保証するものではありませんのでご承知ください。

Copyright 2020 和の食アカデミー All Rights Reserved.