

料理・食育・健康・医療・子育て
のキャリアを活かしたい方へ

／コロナや不況に左右されない／

食のオンライン起業

子育てとお仕事を両立できる
お家での新しい働き方



和食料理人歴20年!
100万食作った経験を活かした
レシピにはないノウハウで、
30分で家族が喜ぶ「家庭の味」が作れる

の食 *Japanese food*
アカデミー *Academy*



営業経験なし・販売経験なしの
地方在住の元板前が
日本全国・世界にも生徒をもつ
料理アカデミーを設立し、
月商7桁を確立した物語

あなたの「食」のキャリア 本当に活かされていますか？

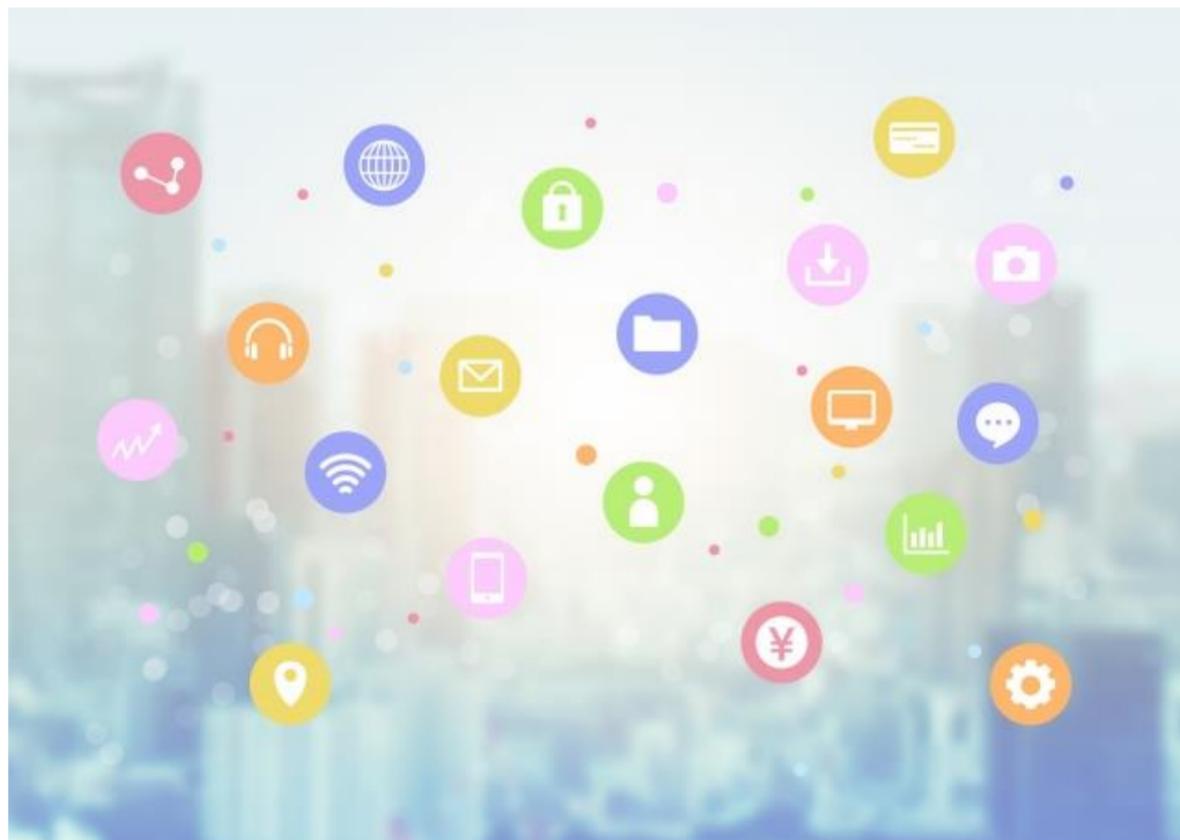
- **何年たっても**給料が変わらない
- キャリアを重ねても**給料が上がらない**
- あと何年働けるかわからない
- **家族との時間を犠牲にしている**
- **長時間**働けば収入が上がると思っている
- 休みをとるのに引け目を感じる
- **家族の予定があるのに休めない**

**こんな働き方、
つらくないですか？**



AI? 5G? 自動運転? キャッシュレス化? 暗号通貨?

今まさに、
**社会構造が大きく
変わろうとしています。**



さらに、**コロナウィルスの影響**で、
大きく混乱し、不安定な状況が続く中、

**会社や社会に振り回されるような
働き方を見直す時
がきています！**

「食」のキャリアが埋もれたまままで
終わらせたくない。

会社や人間関係に**縛られた**
人生を歩みたくない。

家族の時間を犠牲に
シゴトをしたくない。

と思っているあなたへ。



今までの常識にはない
料理・食育・健康・医療・子育て
の**キャリアを活かし**、

時間を犠牲にして収入を得るのではなく、

もっと自由に人生を楽しめ、
自分や家族との時間を豊かにする

「食」に携わる方の**新しい働き方**を
一緒に作りませんか？



和の食アカデミー
プロデューサー山下としあき

和の食トレーナーのシゴト

和の食アカデミーの活動に**共感**し、
共に広め高め、
**自分や家族の人生を
豊かにする シゴト**です。



あなたの**食のキャリアを活かすことができ**
普段の食事仕度や料理を作ることが
実践の場になり、その体験を教えることにより、
収入（**月商7桁も可能**）を
得ることができます。

料理・食育・健康・医療・子育てのキャリアを活かしたい方へ

コロナや不況に左右されない
食のオンライン起業個別相談会

会社やお店にいかなくても
子育てしながらお家で仕事ができる！
食のキャリアを活かす
新しい働き方が手に入る90分



会社や社会の都合に振り回されたくない
食のキャリアが報われない
長時間、拘束されたくない

からの脱出し、
**食のキャリアを活かす
新しい働き方が手に入る！**

時間：90分

通常11、000円⇒**無料**

コロナや不況に左右されない
食のオンライン起業個別相談会

お申し込みは
今すぐココをクリック



パソコン・スマホ・タブレットがあれば
お家から相談できます

改めまして、

家庭料理で家族の和を深める

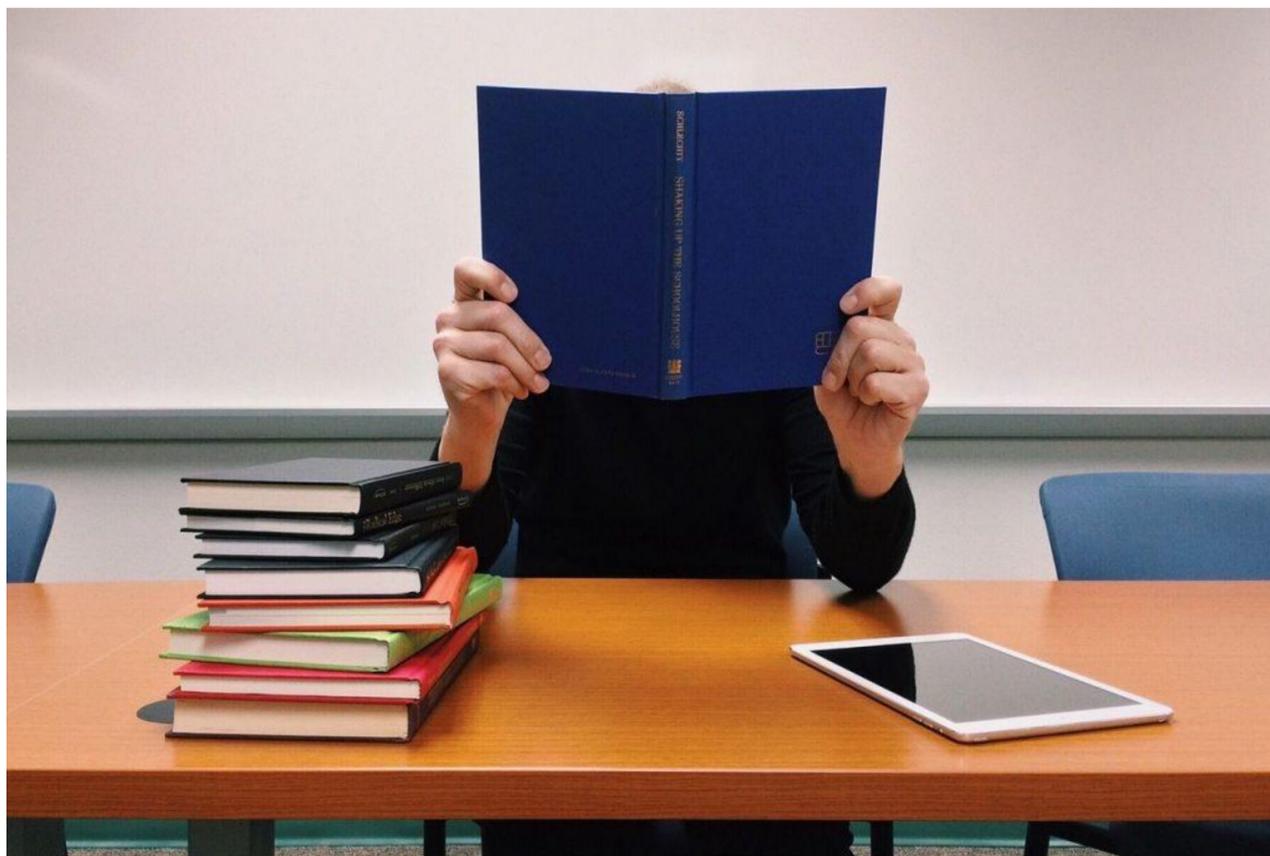
和の食アカデミー代表
山下としあきです。



100万食作った経験を活かした
レシピにはないノウハウで、
30分で家族が喜ぶ「家庭の味」
が作れるオンライン料理講座で
家族の在り方を変える**専門家**です。

和の食アカデミーとは？

和の食アカデミーは、
単なる料理教室ではありません。



一生モノの「食」「料理」の軸を身につけ、
自分と大切な家族の人生を豊かにするための
の**学校**です。

通う手間や時間がかからない オンラインスクール

パソコン、スマホ、タブレットがあれば、
どこでも受講できるので、

日本全国だけでなく海外在住の方も
受講されています！！



喜ばれる「家庭の味」を作るための
和の食家庭料理メソッド

料理人から学ぶ
基本の味付けの仕組みと方法

美味しくなるには、理由がある。
基本の調理法と調味料の使い方

時短料理より時短になる
料理の3ステップとダンドリ

すぐに1ヶ月分完成
「家庭の味」から広げる献立作成法

子供の好き嫌い対策にも！
笑顔を増やす食卓の作り方

家族の未来は食事が作る
健康への知識と教養

起業できない不安を解消する！

- ① お金がない
- ② 勇気がない
- ③ 商品・サービスがない

**この3つを解決すれば、
起業家になる夢が叶います。**

① お金がない

何百万も投資するビジネスではなく、
例えば、

**数十万を自己投資して起業の方法を学び、
行動する**だけで起業は可能です。

② 勇気がない

個人で起業を目指すなら、
**経費がかからずリスクのない、
起業が向いています。**

③商品・サービスがない。

起業で最も大事なことは、
人に喜ばれる商品・サービスを持っている
ことです。

つまり、
喜ばれるサービスを伝承し、
自分が解決したい問題に合わせて
アレンジして唯一無二の講師になる！

これが**起業の不安を解消する方法**です。



その**起業の不安をすべて解消した働き方**が
和の食トレーナーとしての
シゴトです。

①お金がない

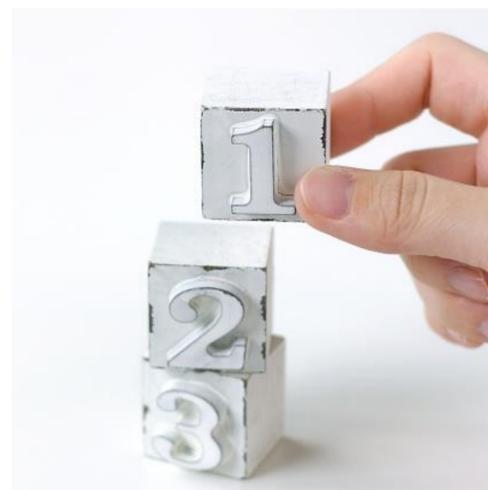
起業の準備資金が数百万円といわれている中
数十万円で起業できます。

②勇気がない

在庫を抱えてリスクがあるのではなく、
経費がほとんどかかりません。

③商品・サービスがない

日本中、世界各国からもお願いされる
実績あるサービスを提供しています。



和の食トレーナーのメリット

1. **経費がかからない**

⇒パソコン・ネット環境の経費だけできる

2. **働く時間と場所を自由に選べる**

⇒自分の都合で決められる

3. **食のキャリアを活かせる**

⇒専門分野も教えられ、強みになる

4. **夢をみせることができる**

⇒憧れられる存在になる

5. **普段の生活が研究、勉強の場になる**

⇒楽しみながらできる

6. **月商7桁以上を目指せる**

⇒実際に再現できる方法を教われる

7. **家族や自分の夢が実現できる**

⇒時間・お金・場所が自由になる

Dreams come true!



5つの「ない」をなくします

1. 家族との時間がない

働く時間、場所を自由に選ぶことができます。
自分で優先順位を決める人生に変わります。

2. 実績（キャリア）がない

キャリアがなくても自ら学び実践、研究することで、
選ばれる先生になることができます。

3. 自由がない

会社にも人間関係にも縛られない
あなたの人生を歩むことができます。

4. 夢がない

自分の夢、家族の夢が実現可能で、挑戦できる世界です。

5. お金がない

月30万から月商7桁の当たり前前に到達することも可能です。



和の食アカデミーの働き方で 実際に手に入れられる未来とは？

- 自宅で働けるので、**いつも家族との時間がもてる。**
- 働く時間を決められるので、**自分の都合で働ける。**
- パソコン、スマホがあれば、シゴトができるので、
旅行先でも**どこでも働ける**
- **月商7桁の収入を得る**ことも可能である。
- 「食」のキャリアを活かすことで、
自分が**専門家**になれる。
- 料理を作ること、楽しむことで**収入が得られる。**



**実際の証明があるので、
あきらめなければ、
すべて実現可能**です

食のキャリアを活かし、
子育てもしながら、
時間も、場所も、付き合う人も
自分で決められる
ライフスタイルを実現するのが、
和の食トレーナー。

他にはない和の食メソッドと

自分の思いが組み合わさった、
新しいオンラインスクールを
起業する方法をお教えします。



料理・食育・健康・医療・子育てのキャリアを活かしたい方へ



コロナや不況に左右されない
食のオンライン起業個別相談会

会社やお店にいかなくても
子育てしながらお家で仕事ができる！
食のキャリアを活かす
新しい働き方が手に入る90分

会社や社会の都合に振り回されたくない
食のキャリアが報われない
長時間、拘束されたくない

からの脱出し、
**食のキャリアを活かす
新しい働き方が手に入る！**

時間：90分

通常11、000円⇒**無料**

コロナや不況に左右されない
食のオンライン起業個別相談会

お申し込みは
今すぐココをクリック



パソコン・スマホ・タブレットがあれば
お家から相談できます

和の食トレーナーで 身につけられること

料理

料理講座を誰よりも実践することで
美味しくて安心安全な料理が作ることができ、
家族が喜ぶ食卓を作ることができる。

味付け、ダンドリ、献立の立て方、
健康知識、和食の教養など。

ビジネス

伝え広め、教えることで、
起業家としてビジネスを学ぶことができ、
理想の働き方を実現でき、
豊かな人生をきずくことができる

セルフプロモーションマーケティング
カスタマーメイクサイクル
顧客ファン化オペレーション
SNS活用など。

料理教室や資格制度 (インストラクター制度) では、 ビジネスのことまでは、 教えてくれません。

営業経験・販売経験なし。
地方在住の板前から起業し、
月商7桁の当たり前を実現した
ビジネスメソッド

本やセミナーなどで得たノウハウを
そのままお伝えするのは違い、

実際に行った
2年間の考動の記録を元に、
“**ゼロからの起業**”
から **月商7桁** を築けたこと
をお教えします。



Q & A
初めてでも大丈夫！
オンライン起業の働き方



Q1

個別相談では、 どんなお話をするのですか？

まずは、
事前に個別相談をしたい方の
夢をお聞きするアンケートに
お答えいただきます。

ご回答が十分でなかった場合には
ご予約をごお遠慮頂くこともありますが、

頑張ってお話してくだされば、
ボクも頑張ってお話を準備します^^

当日は、オンラインスクール形式で
Zoomを使ってお話をします。

- ・ 食生活のお話（料理の悩みがある場合）
 - ・ どんなことをしたいのか？などの希望をお聞きしながら、
**私から、あなたにぴったりの
オンラインスクールの形を提案します。**



Q2

子どもがいても起業できますか？

はい。もちろん、大丈夫です！！

子どもがいても起業はできますし、
子どもがいたほうが、これからの生徒さんに
共感と信頼を得ると思います。

ママとしての家庭料理の経験を生かせる
仕事だと思っています。

自分の仕事を進める時間をつくり
自分で行動することが、
成果をつくる最大の秘訣です！



Q3

料理や飲食店の経験がなくても 起業できますか？

はい。もちろんです。
普通に家庭料理を作っているママさんは、
もちろん
これから料理を作っていこう。
上達していこう。

と決心される方は、大丈夫です。

専門的な知識は、これからも学べますし、
あなたの成長が生徒さんにとっても
良いお手本になっていきます。

**できるからやるのではなく、
やるからできるようになるんです！！**



子供に憧れられる
親になろう

最後に届けたい
メッセージ



働き方は、生き方です。

お勤めをするのも
起業をするのも
生き方の選択です。

どちらが良い悪いとかありません。

ただ、親が、
自分自身と周りの人を幸せにする
生き方をしていたら、
我が子も
**自分と人を幸せにする生き方を
受け継ぐと思いませんか？**

**自分ができないことを
人や子どもに教えることは出来ません。**



子どもに生き方を背中で見せる。

ボクは、そんな想いで起業をしました。

それによりボクの人生は大きく変化し、
**家族や自分の時間を持ち、
家族優先。自分優先の人生を歩んでいます。**

もしあなたが、
**まずは自分が新しい時代の
働き方・生き方に挑戦してみる！**

と思うのであれば、

ボクと一緒に
その背中を魅せることで、
自分と家族の幸せを掴む
挑戦をし続けていきましょう。



和の食アカデミー代表
山下としあき

料理・食育・健康・医療・子育てのキャリアを活かしたい方へ



コロナや不況に左右されない
食のオンライン起業個別相談会

会社やお店にいかなくても
子育てしながらお家で仕事ができる！
食のキャリアを活かす
新しい働き方が手に入る90分

会社や社会の都合に振り回されたくない
食のキャリアが報われない
長時間、拘束されたくない

からの脱出し、
**食のキャリアを活かす
新しい働き方が手に入る！**

時間：90分

通常11、000円⇒**無料**

コロナや不況に左右されない
食のオンライン起業個別相談会

お申し込みは
今すぐココをクリック



パソコン・スマホ・タブレットがあれば
お家から相談できます

著作権について

発行日: 2020年3月10日

著者: 山下としあき

発行元 和の食アカデミー

本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたあなた御自身のために役立てる用途に限定して提供しております。教材に含まれているコンテンツを、一部でも書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。

免責事項

この「食のオンライン起業～食のキャリアを活かす新しい働き方～」では、私に関わってきた経験における実績となります。必ずしも「大きく人生が変わる」を保証するものではありませんのでご承知ください。