

料理人や  
料理が好きな方へ。

コロナや不況に左右されない！

# 食のオンライン起業

「食」のキャリアを活かす  
お家での新しい働き方

営業経験なし・販売経験なし地方在住の元板前が

日本全国・世界にも生徒をもつ  
料理アカデミーを設立し、  
月商7桁を確立した物語

**新型コロナウィルスの影響で  
緊急事態宣言が発令されました。**

## 全国に緊急事態宣言へ

7日、新型コロナウィルス感染症  
合で、7都府県への緊急事態を宣  
姿の安倍首相（右から3人目）||



**新型  
コロナ**

飲食店の半分が  
**倒産**するのでは？

という**史上最悪の事態**にも  
なりかねない状態です。

宅配・テイクアウト  
で急場をしのいでいる  
お店も多いですが、



事態がどうなるかは、  
誰にもわかりません。

ただ、これから社会は、  
**大幅に**  
**変化することは**  
**間違いありません！**

今は、どの業種も問わず  
オンライン化の波が  
きています。



今まで  
**オンラインは活用したほうがいい**  
時代でしたが、  
これからは  
**オンライン活用できないと厳しい**  
時代になります。

それは、「食」の業界でも  
同じです。

## 「アフターコロナ」に向けて。

今の状況が落ち着いた後にも、  
後戻りできない変化は  
続していくはずです。

そうなると、**今のうちに**  
**オンライン対応できるかどうかで、**  
数年後に**大きな差が付く**ことは、  
想像できることでしょう。



# あなたの「食」のキャリア オンラインで 活かしませんか？

- ・何年たっても給料が変わらない
- ・キャリアを重ねても給料が上がらない
- ・あと何年働けるかわからない
- ・家族との時間を犠牲にしている
- ・長時間働けば収入が上がると思っている
- ・休みをとるのに引け目を感じる
- ・家族の予定があるのに休めない

こんな働き方を  
変えましょう



「食」のキャリアが埋もれたままで  
終わらせたくない。

コロナや不況に  
振り回されたたくない。

家族の時間を犠牲に  
シゴトをしたくない。

と思っているあなたへ。



今までの常識にはない  
料理・食育・健康・主婦  
のキャリアを活かし、

時間を犠牲にして収入を得るのではなく、

もっと自由に人生を楽しめ、  
自分や家族との時間を豊かにする

「食」に携わる方の  
オンラインでの新しい働き方を  
一緒に作りませんか？



和の食アカデミー  
プロデューサー山下としあき

オンラインでの新しい働き方とは、  
和の食トレーナーのシゴトです。

和の食アカデミーの活動に**共感**し、  
共に広め高め、  
**自分や家族の人生を  
豊かにする シゴト** です。



あなたの**食のキャリアを活かし**、  
普段の食事仕度や料理を作ることが  
**実践の場**になり、その体験を教えることにより、  
収入（**月商7桁も可能**）を  
得ることができます。

料理・食育・健康・医療・子育てのキャリアを活かしたい方へ

コロナや不況に左右されない  
**食のオンライン起業個別相談会**

会社やお店にいかなくても  
子育てしながらお家で仕事ができる！  
食のキャリアを活かす  
新しい働き方が手に入る90分



**コロナや不況に左右されない  
オンラインでの  
食のキャリアを活かす  
新しい働き方が手に入る！**

時間：90分

通常11,000円→**無料**

**コロナや不況に左右されない  
食のオンライン起業個別相談会**

お申し込みは  
**今すぐココをクリック**



パソコン・スマホ・タブレットがあれば  
お家から相談できます

改めまして、

## 家庭料理で家族の和を深める

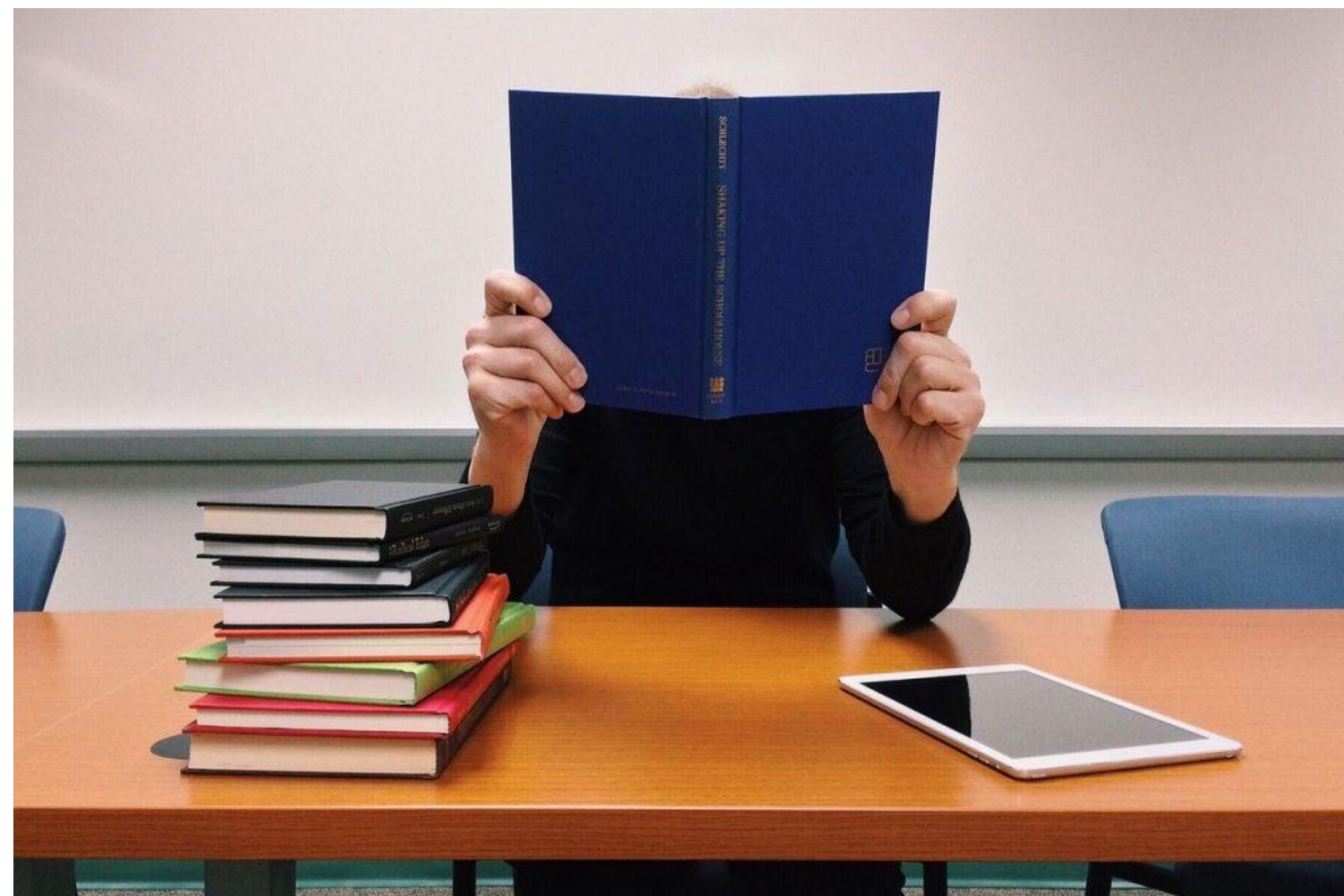
和の食アカデミー代表  
山下としあきです。



**100万食**作った経験を活かした  
レシピにはないノウハウで、  
**30分で家族が喜ぶ「家庭の味」**  
が作れるオンライン料理講座で  
**家族の在り方**を変える**専門家**です。

# 和の食アカデミーとは？

和の食アカデミーは、  
単なる料理教室ではありません。

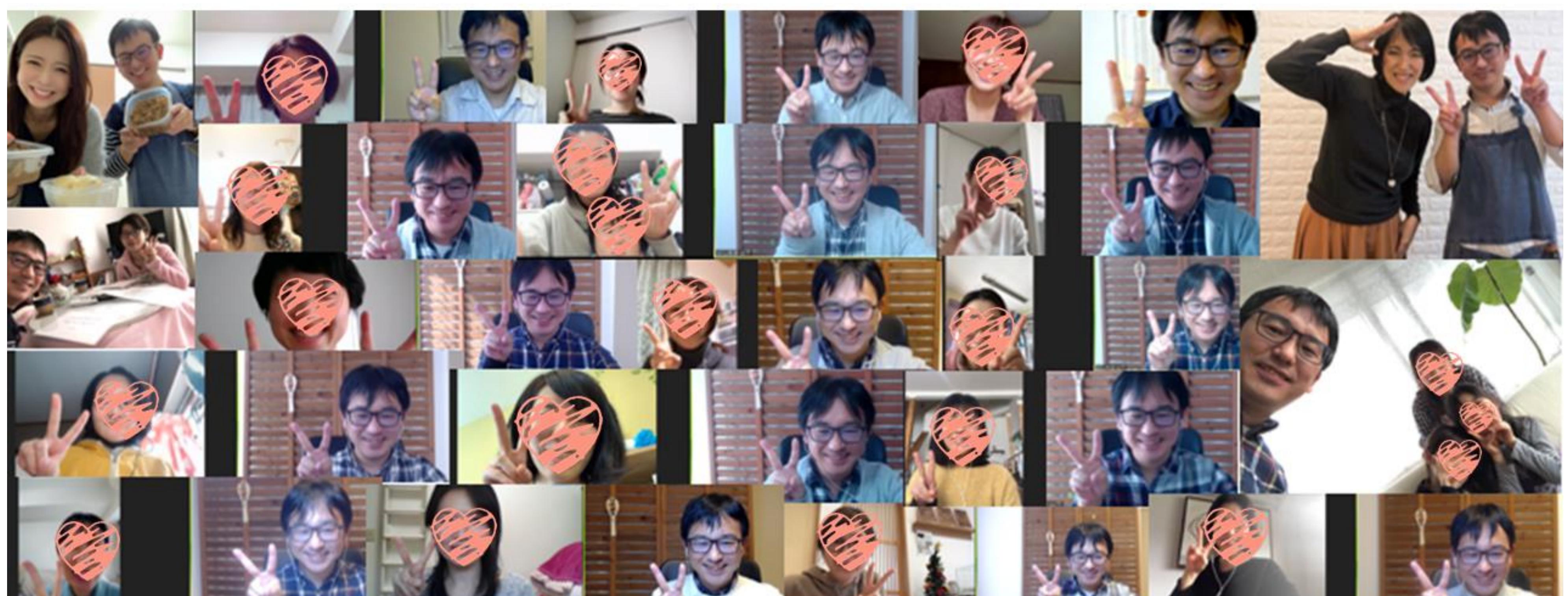


一生モノ の「食」「料理」の軸を身につけ、  
自分と大切な家族の人生を豊かにするため  
の 学校 です。

# **通う手間や時間がない オンラインスクール**

パソコン、スマホ、タブレットがあれば、  
どこでも受講できるので、

**日本全国だけでなく海外在住の方も  
受講されています！！**



# 喜ばれる「家庭の味」を作るための 和の食家庭料理メソッド

料理人から学ぶ  
基本の味付けの仕組みと方法

美味しくなるには、理由がある。  
基本の調理法と調味料の使い方

時短料理より時短になる  
料理の3ステップとダンドリ

すぐに1ヶ月分完成  
「家庭の味」から広げる献立作成法

子供の好き嫌い対策にも！  
笑顔を増やす食卓の作り方

家族の未来は食事が作る  
健康への知識と教養

# 和の食メソッドを家庭料理を作る すべてのママに広めたい！

家庭料理から家族の「和」を深める  
メソッドなので、

本来、**すべての家族に必要なメソッド**です。

これからは、  
和の食メソッドをすべての家庭料理で  
活かすようにしたい！  
と考えています。



そのために、  
**食のキャリアを活かし、起業したい**  
と考えている人で、  
和の食をアレンジして  
講師として活躍したい人と  
**一緒に活動したい**と思っています！

# 起業できない不安を解消する！

- ①お金がない
- ②勇気がない
- ③商品・サービスがない

**この3つを解決すれば、  
起業家になる夢が叶います。**

## **①お金がない**

何百万も投資するビジネスではなく、  
例えば、

**数十万を自己投資して起業の方法を学び、  
行動するだけで起業は可能です。**

## **②勇気がない**

個人で起業を目指すなら、  
**経費がかからずリスクのない、  
起業が向いています。**

### ③商品・サービスがない。

起業で最も大事なことは、  
**人に喜ばれる商品・サービス**を持っている  
ことです。

つまり、  
喜ばれるサービスを伝承し、  
自分が解決したい問題に合わせて  
アレンジして唯一無二の講師になる！

これが**起業の不安を解消する方法**です。



その**起業の不安をすべて解消した働き方**が  
和の食トレーナーとしての  
シゴトです。

### ①お金がない

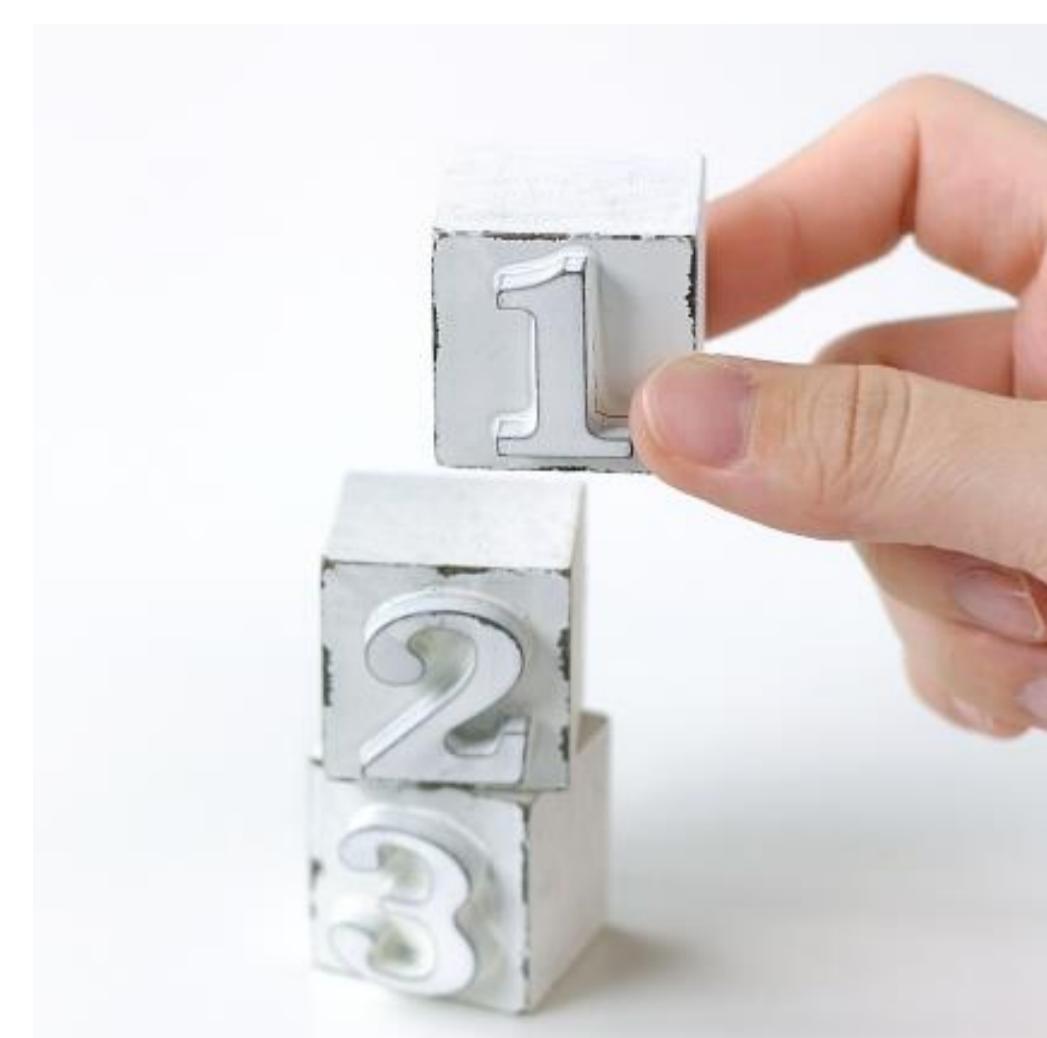
起業の準備資金が数百万円といわれている中  
**数十万円**で起業できます。

### ②勇気がない

在庫を抱えてリスクがあるのではなく、  
**経費がほとんどかかりません。**

### ③商品・サービスがない

**日本中、世界各国**からもお願いされる  
実績あるサービスを提供しています。



# 和の食トレーナーのメリット

## 1. 経費がかからない

⇒パソコン・ネット環境の経費だけできる

## 2. 働く時間と場所を自由に選べる

⇒自分の都合で決められる

## 3. 食のキャリアを活かせる

⇒専門分野も教えられ、強みになる

## 4. 夢をみせることができる

⇒憧れられる存在になる

## 5. 普段の生活が研究、勉強の場になる

⇒楽しみながらできる

## 6. 月商7桁以上を目指せる

⇒実際に再現できる方法を教われる

## 7. 家族や自分の夢が実現できる

⇒時間・お金・場所が自由になる



# 5つの「ない」をなくします

## 1. 家族との時間がない

働く時間、場所を自由に選ぶことができます。  
**自分で優先順位を決める人生**に変わります。

## 2. 実績（キャリア）がない

キャリアがなくても自ら学び実践、研究することで、  
**選ばれる先生**になることができます。

## 3. 自由がない

**会社にも人間関係にも縛られない**  
あなたの人生を歩むことが出来ます。

## 4. 夢がない

**自分の夢、家族の夢が実現可能**で、挑戦できる世界です。

## 5. お金がない

月30万から月商7桁の当たり前に到達することも可能です。



# 和の食アカデミーの働き方で 実際に手に入れられる未来とは？

- ・自宅で働けるので、**いつも家族との時間がもてる。**
- ・働く時間を決められるので、**自分の都合で動ける。**
- ・パソコン、スマホがあれば、シゴトができるので、旅行先でも**どこでも働ける**
- ・**月商7桁の収入を得ることも可能**である。
- ・「食」のキャリアを活かすことで、自分が**専門家**になれる。
- ・料理を作ること、楽しむことで**収入が得られる。**



**実際の証明があるので、  
あきらめなければ、  
すべて実現可能です**

食のキャリアを活かし、  
子育てもしながら、  
時間も、場所も、付き合う人も  
**自分で決められる**  
**ライフスタイルを実現する**のが、  
**和の食トレナー。**

他にはない和の食メソッドと  
自分の想いが組み合わさった、  
新しいオンラインスクールを  
起業する方法をお教えします。



料理・食育・健康・医療・子育てのキャリアを活かしたい方へ

コロナや不況に左右されない  
**食のオンライン起業個別相談会**

会社やお店にいかなくても  
子育てしながらお家で仕事ができる！  
食のキャリアを活かす  
新しい働き方が手に入る90分



**コロナや不況に左右されない  
オンラインでの  
食のキャリアを活かす  
新しい働き方が手に入る！**

時間：90分

通常11,000円→**無料**

**コロナや不況に左右されない  
食のオンライン起業個別相談会**

お申し込みは  
**今すぐココをクリック**



パソコン・スマホ・タブレットがあれば  
お家から相談できます

# 和の食トレーナーで 身につけられること

## 料理

料理講座を誰よりも実践することで、美味しいくて安心安全な料理ができることができ、家族が喜ぶ食卓を作ることができる。

味付け、ダンドリ、献立の立て方、健康知識、和食の教養など。

## ビジネス

伝え広め、教えることで、起業家としてビジネスを学ぶことができ、理想の働き方を実現でき、豊かな人生をきずくことができる

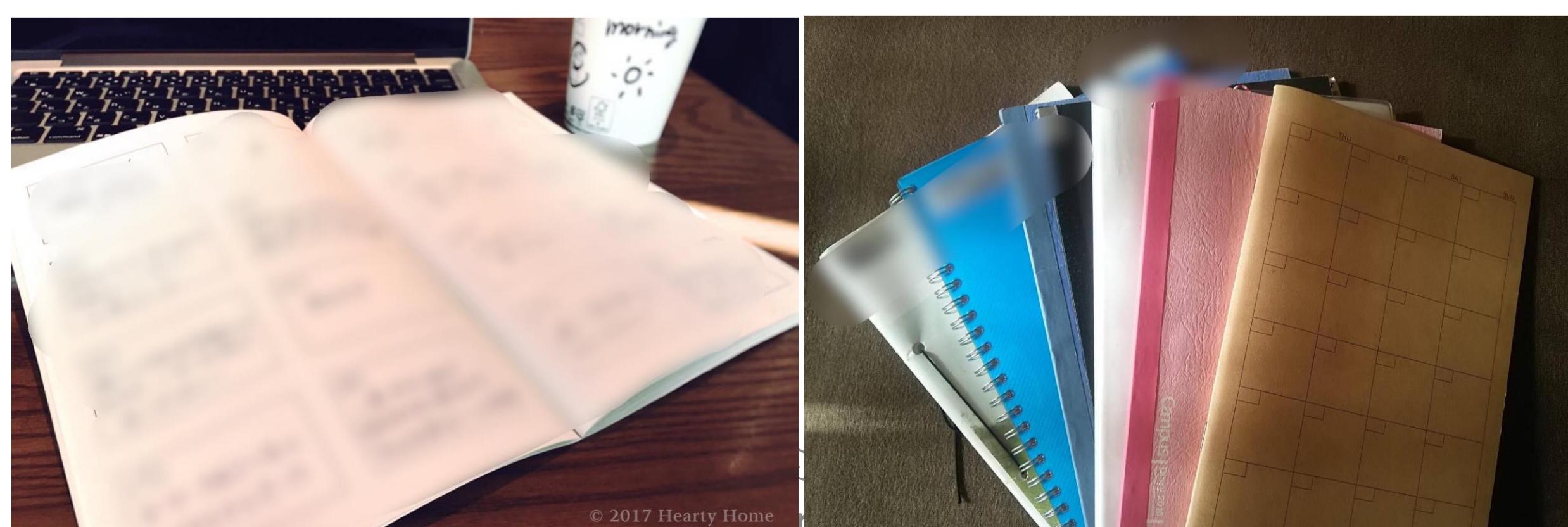
セルフプロモーションマーケティング  
カスタマーメイクサイクル  
顧客ファン化オペレーション  
SNS活用など。

**料理教室や資格制度  
(インストラクター制度) では、  
ビジネスのことまでは、  
教えてくれません。**

**営業経験・販売経験なし。  
地方在住の板前から起業し、  
月商 7 枝の当たり前を実現した  
ビジネスメソッド**

本やセミナーなどで得たノウハウを  
そのままお伝えするのとは違い、

**実際に行った  
2年間の考動の記録** を元に、  
**“ゼロからの起業”**  
から **月商 7 枝** を築けたこと  
をお教えします。



# Q & A

## 初めてでも大丈夫！ オンライン起業の働き方



# Q1 個別相談では、 どんなお話をするのですか？

まずは、  
事前に個別相談をしたい方の  
夢をお聞きするアンケートに  
お答えいただきます。

ご回答が十分でなかった場合には  
ご予約をごお遠慮頂くこともありますが、

頑張って書いてくだされば、  
ボクも頑張って準備します^^

当日は、オンラインスクール形式で  
**Zoomを使ってお話をします。**

- ・食生活のお話（料理の悩みがある場合）
    - ・どんなことをしたいのか？
- などの希望をお聞きしながら、  
**私があなたにぴったりの  
オンラインスクールの形を提案します。**



**Q2**

## 子どもがいても起業できますか？

はい。もちろん、大丈夫です！！

子どもがいても起業はできますし、  
子どもがいたほうが、これからのお客さんに  
**共感と信頼を得る**と思います。

**ママとしての家庭料理の経験を生かせる**  
仕事だと思います。

自分の仕事を進める時間をつくり  
**自分で行動することが、**  
成果をつくる最大の秘訣です！



Q3

# 料理や飲食店の経験がなくても 起業できますか？

はい。もちろんです。

普通に家庭料理を作っているママさんは、  
もちろん

これから料理を作っていくう。  
上達していくう。

と決心される方は、大丈夫です。

専門的な知識は、これからも学べますし、  
あなたの成長が生徒さんにとっても  
良いお手本になっていきます。

できるからやるのではなく、  
やるからできるようになるんです！！



**子供に憧れられる  
親になろう**

**最後に届けたい  
メッセージ**



# 働き方は、生き方です。

お勧めをするのも  
起業をするのも  
**生き方の選択**です。

どちらが良い悪いとかありません。

ただ、親が、  
自分自身と周りの人を幸せにする  
生き方をしていたら、  
我が子も  
**自分と人を幸せにする生き方を  
受け継ぐと思いませんか？**

**自分ができないことを  
人や子どもに教えることは出来ません。**



# 子どもに生き方を背中で見せる。

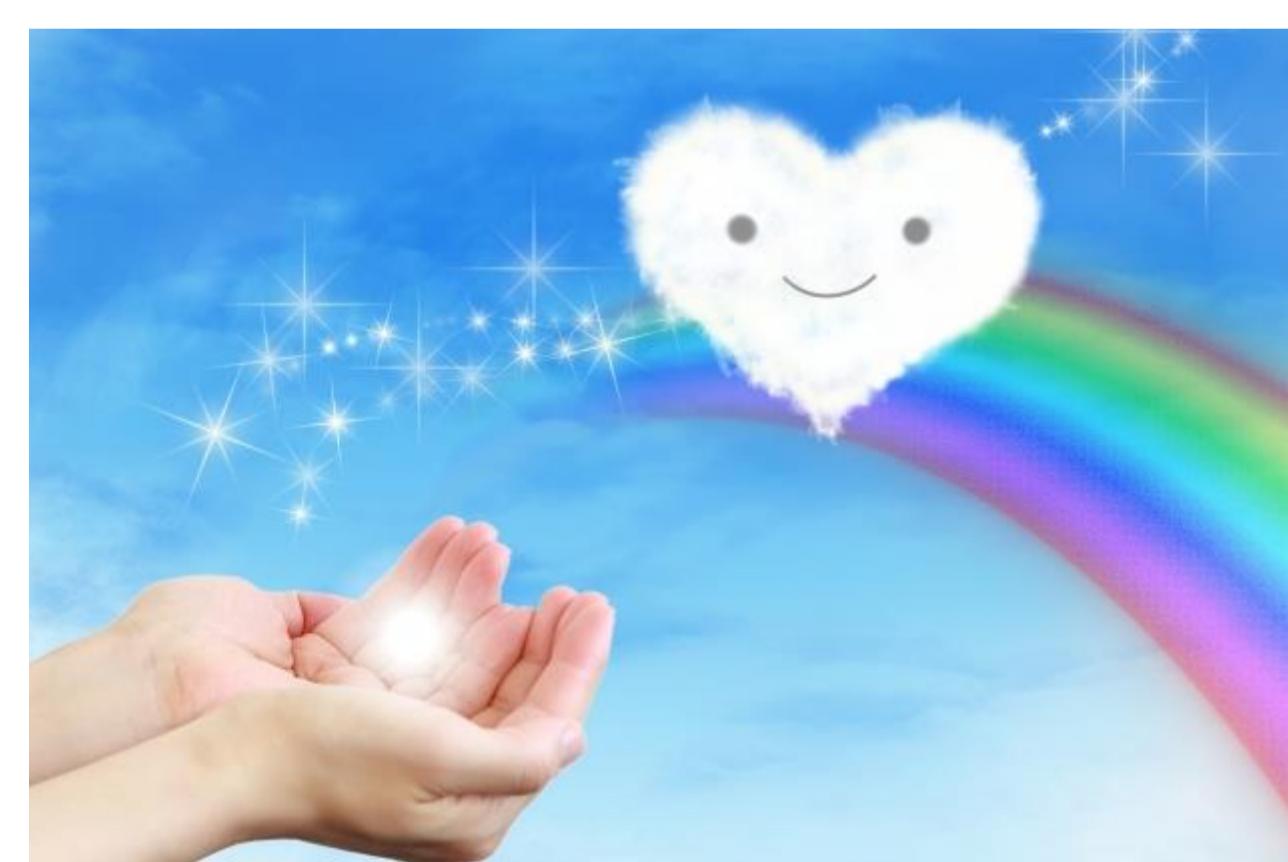
ボクは、そんな想いで起業をしました。

それによりボクの人生は大きく変化し、  
**家族や自分の時間をもち、  
家族優先。自分優先の人生を歩んでいます。**

もしあなたが、  
**まずは自分が新しい時代の  
働き方・生き方に挑戦してみる！**

と思うのであれば、

ボクと一緒に  
その背中を魅せることで、  
**自分と家族の幸せを掴む**  
挑戦をし続けていきましょう。



和の食アカデミー代表  
山下としあき

料理・食育・健康・医療・子育てのキャリアを活かしたい方へ

コロナや不況に左右されない  
**食のオンライン起業個別相談会**

会社やお店にいかなくても  
子育てしながらお家で仕事ができる！  
食のキャリアを活かす  
新しい働き方が手に入る90分



**コロナや不況に左右されない  
オンラインでの  
食のキャリアを活かす  
新しい働き方が手に入る！**

時間：90分

通常11,000円→**無料**

**コロナや不況に左右されない  
食のオンライン起業個別相談会**

お申し込みは  
**今すぐココをクリック**



パソコン・スマホ・タブレットがあれば  
お家から相談できます

# 著作権について

発行日: 2020年4月25日

著者: 山下としあき

発行元 和の食アカデミー

本教材、および収録されているコンテンツは、  
著作権、知的財産権によって保護されていることは  
もちろんですが、

購入・ダウンロードされたあなた御自身のために  
役立てる用途に限定して提供しております。

教材に含まれているコンテンツを、

一部でも書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、また  
あらゆるデータ蓄積手段により複製し、

オークションやインターネット上だけでなく、  
転売、転載、配布等、いかなる手段においても、  
一般に提供することを禁止します。

## 免責事項

この「食のオンライン起業～食のキャリアを活かす新しい働き方～」では、私が関わってきた経験における実績となります。

必ずしも「大きく人生が変わる」を保証するものではありませんのでご承  
知ください。